



廿日市市立佐伯中学校 令和6年度

## 【自律】学校だより

ホームページ [http:// www.hatsukaichi-edu.jp/saiki-j/](http://www.hatsukaichi-edu.jp/saiki-j/)

学校教育目標:「夢や目標に挑戦し、自己実現を図る生徒の育成」

4月号 (No.3)

令和6年

4月26日 (金)

### ホンモノに触れる

4月19日(金)の3、4時間目に、トライアスリートでオリンピックに3大会連続出場し、アジアトライアスロン選手権でも優勝経験をもち、14日(日)に行われた全日本トライアスロン宮古島大会でも優勝した上田藍さんをお招きして、講演と実技指導をしていただきました。

参考までに、先日の宮古島大会はスイム3km、バイク123km、ラン35kmの計161kmだったそうです。それを初挑戦で7時間2分38秒という記録で、優勝を果たしたとのことでしたが、それぞれの距離を佐伯中学校からの距離に置き換えると、佐伯中学校から河津原交差点あたりまでが約3km、佐伯中学校から福山駅までが約126km、佐伯中学校からゆめタウン廿日市までを往復すると約32kmです。どれくらいの距離を泳いで、自転車に乗って、走ったか、そのすごさが分かりますね。

講演前に、私が上田さんとお話した時の第一印象は、「声や表情がとても明るい。」でした。小柄な方でしたが、どこからそんなパワーが出てくるのだろうか?と思いましたが、講演が始まり上田さんのお話を聴いているうちに、パワーの源を知ることができました。夢や目標をもつこと、挑戦し続けることだけでなく、家族の支えがあったことなど、お話の内容に納得できました。皆さんはどのように感じましたか。

走り方のご指導では「腸腰筋を鍛えることの大切さ」をお話されましたが、これは皆さんにとっても有益な情報でしたね。

昨年から、アナウンサーの方や演奏者などプロの方のお話や実技に触れる機会がありましたが、ホンモノに触れることは、皆さんにとって貴重な体験でした。皆さんは気付いているでしょうが、誰も最初からうまくいったわけではなく、挫折を経験したり、努力を続けたりしながら、「なりたい自分」になっていったのだと思います。

次はどんなホンモノに出会えるでしょうか。次の機会を楽しみにしてください。



生徒代表「お礼の言葉」

## 授業参観・PTA総会

4月20日（土）に、今年度初めての授業参観がありました。1年生と2年生の「道徳」では、「美しく自分を染め上げてください」という題材で授業が行われました。自分の心は何色だろうかと考えながら、配られたプリントにある「自分の心」を見立てた枠の中に、自由な発想で色を塗りました。その後、なぜその色にしたのか理由を考えて、班の中でお互いに発表し合いました。水色にした生徒、赤色にした生徒、3色にした生徒、虹色にした生徒など個性豊かな「心の色」を見ることができました。この授業をとおして自分自身を見つめること、友達の個性を認めること、お互いに尊重してそれぞれが伸びていくことなど、多くの大切なことに気付くことができました。

3年生は「私も高校生」を題材に「目標に近道なし～小さなことからコツコツと～」という学年目標に沿って、事前に3年生が答えたアンケート結果を分析しながら、「自己を見つめる」授業が展開されました。「受験生だから勉強しなきゃいけないのは分かっている。」「だけど、スマホやゲームなど多くの誘惑が自分の周りがある。」「その誘惑に打ち勝つためにはどうすればいいんだ。」という共通の話題（悩み）を友達と対話を進める中で、誘惑に負けないためにも、お互いに声を掛け合いながら、一緒に頑張っていこうという意気込みが感じられました。人の心は弱いから、すぐに挫けそうになるけれど、ここで踏ん張れるかどうかが大変なんです。

【保護者の皆様へ】

授業参観、学級懇談の後、ランチルームでPTA総会が行われました。昨年度の報告と今年度の計画が報告され、無事に承認されました。旧PTA役員の皆様には、長年にわたり本校の教育活動を支えていただき、とりわけコロナの影響を受けた時期にご尽力いただいたことに対しまして、心から感謝申し上げます。新PTA役員の皆様を中心とした保護者の皆様におかれましては、今年度も佐伯中学校の教育活動にご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



道徳（3年生）



道徳（2年生）



道徳（1年生）